

Food Trend College

Alcohol: Gezond, gevaarlijk of gezellig?

14.00 uur Ontvangst

14.30 uur Welkom door Annet Roodenburg

Lector Voeding & Gezondheid

Trudy Voortman

Erasmus Universitair Medisch Centrum Rotterdam: Het perspectief vanuit de wetenschap

Cees Jan Adema/ Peter de Wolf

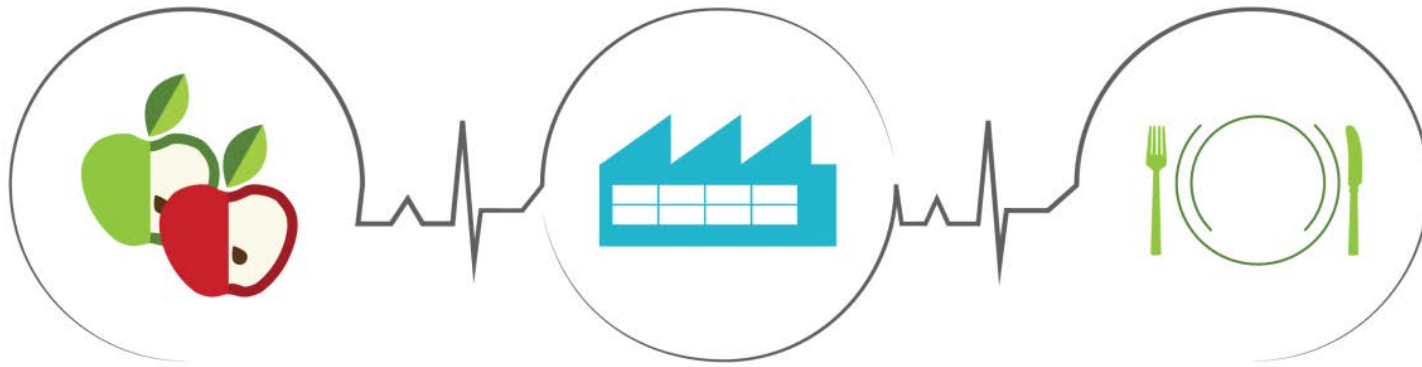
Nederlandse Bierbrouwers/ STIVA: Het perspectief vanuit de industrie

16.00 uur Debat aan de hand van stellingen

16.30 uur Afsluiting en borrel



Lectoraat Voeding & Gezondheid



@RoodenburgA

Vraag

- Drink je wel eens alcohol?



Vraag

- Wie heeft er afgelopen weekend op 1 gelegenheid meer dan 4 standaard glazen alcohol gedronken?
 - Een blikje of flesje bier is 1,5 glas en 2 blikjes zijn 3 glazen.
 - Een gelegenheid is bijvoorbeeld een feestje of 1 avond.



2^{de} j Tuin- en akkerbouw studenten

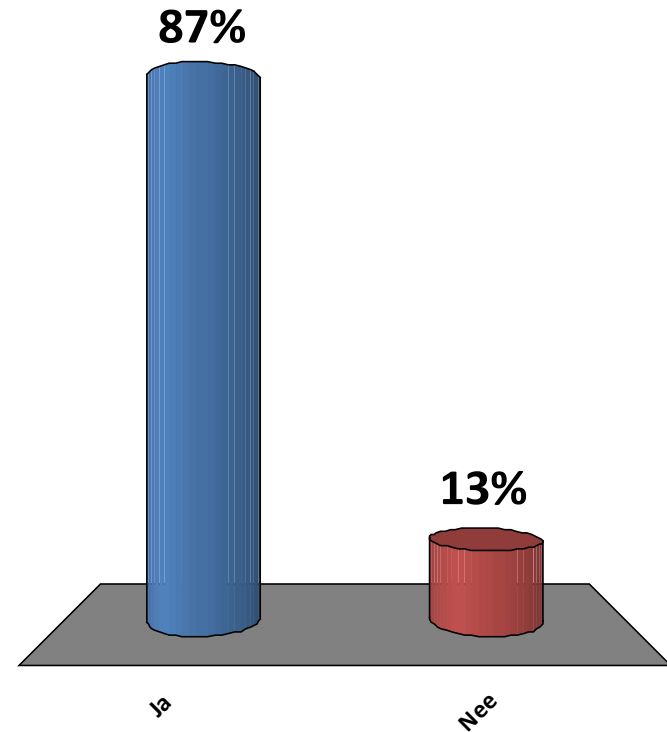
SINDS 2015

VRAGENLIJST ETEN EN DRINKEN

STEMKASTJES

Drink je wel eens alcohol?

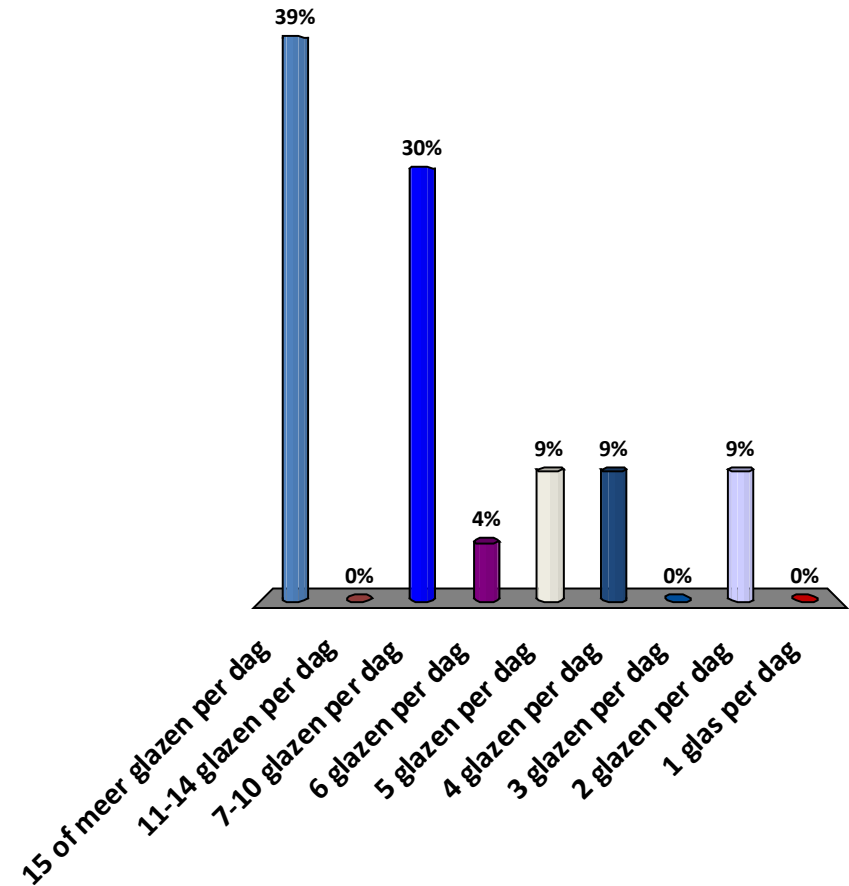
1. Ja
2. Nee



Als je alcohol drinkt op weekenddagen, hoeveel standaardglazen alcohol drink je dan meestal?

Een blikje of flesje bier is 1,5 glas en 2 blikjes zijn 3 glazen.

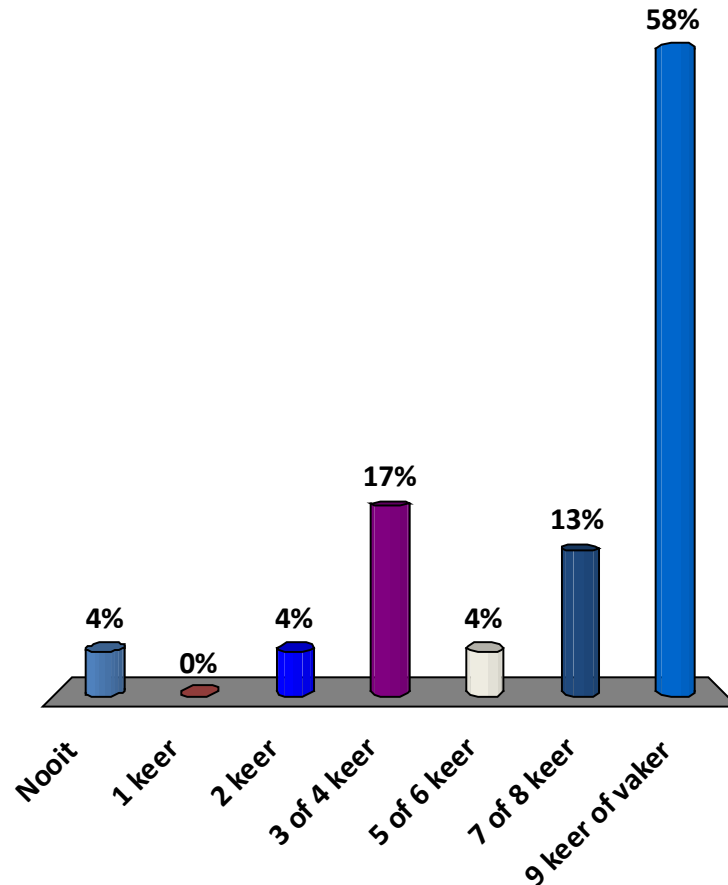
1. 15 of meer glazen per dag
2. 11-14 glazen per dag
3. 7-10 glazen per dag
4. 6 glazen per dag
5. 5 glazen per dag
6. 4 glazen per dag
7. 3 glazen per dag
8. 2 glazen per dag
9. 1 glas per dag



Hoevaak heb je in de afgelopen 4 weken VIER OF MEER glazen alcohol gedronken bij 1 gelegenheid?

Een gelegenheid is bijvoorbeeld een feestje of 1 avond.

1. Nooit
2. 1 keer
3. 2 keer
4. 3 of 4 keer
5. 5 of 6 keer
6. 7 of 8 keer
7. 9 keer of vaker



Nieuwe cijfers

Wat eet Nederland?

Nederlanders drinken gemiddeld

0,9 glazen/dag

(139 g/dag)

alcoholische dranken



Hoogopgeleiden drinken vrijwel
evenveel alcoholische dranken
als **laagopgeleiden**

Bier (gemiddeld 92 g) en **wijn**
(38 g) worden het meest
gedronken

Mannen drinken meer



1,3 glazen | 0,5 glazen

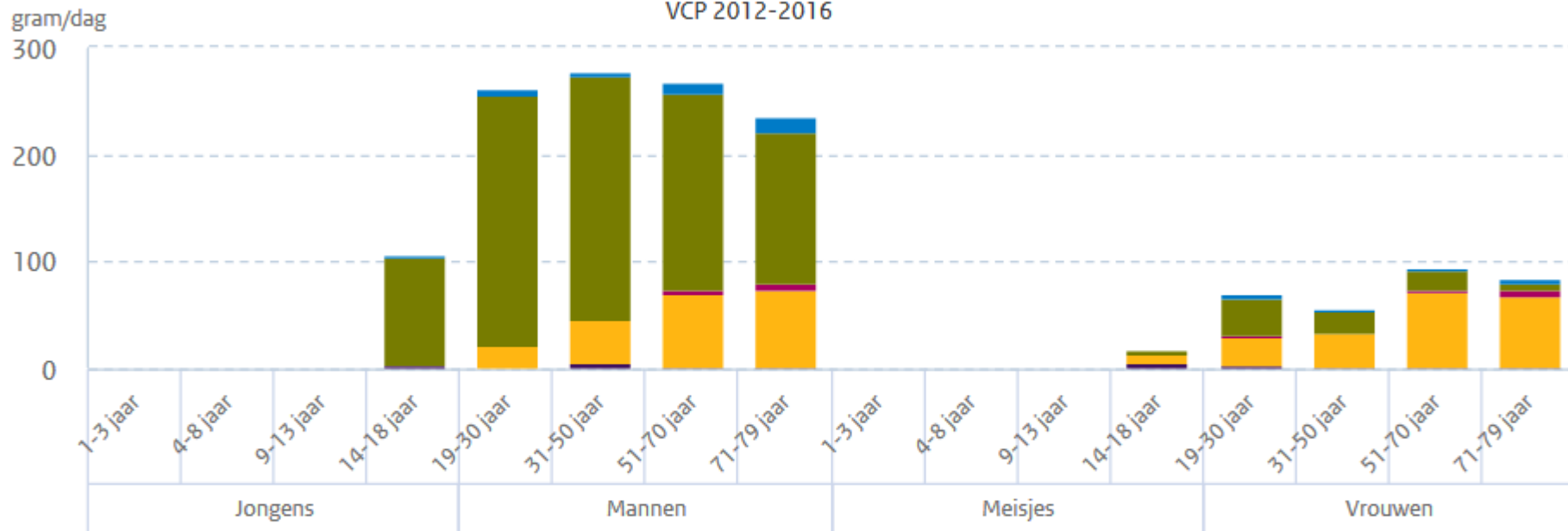
- -19.4% minder alcoholische dranken t.o.v. 2007-2010
- 47% voldoet niet aan de norm: 'nooit en < 1 per dag'

Nieuwe cijfers

Wat eet Nederland?

Consumptie van alcoholische dranken naar leeftijd en geslacht

VCP 2012-2016



- Alcoholische dranken, o...
- Wijn, cider
- Sherry, port, vermouth
- Bier
- Sterke dranken, likeur

Food Trend College

Alcohol: Gezond, gevaarlijk of gezellig?

14.00 uur Ontvangst

14.30 uur Welkom door Annet Roodenburg

Lector Voeding & Gezondheid

Trudy Voortman

Erasmus Universitair Medisch Centrum Rotterdam: Het perspectief vanuit de wetenschap

Cees Jan Adema/ Peter de Wolf

Nederlandse Bierbrouwers/ STIVA: Het perspectief vanuit de industrie

16.00 uur Debat aan de hand van stellingen

16.30 uur Afsluiting en borrel



Stelling 1.

Rene Kahn op TV, (Sofie in de Kreukels, Sept 2018 NPO) pleit voor de maatregelen:

Prijs omhoog, uit de supermarkt en alleen verkoop bij slijterij.



Stelling 2.

Voedingswaarden op alcoholische dranken is een goed plan.



Stelling 3.

Het is niet gezellig zonder alcohol



Alcohol:
gezond, gevaarlijk of gezellig?

HAS Hogeschool
Den Bosch
22 november 2018
14.00 - 16.30 uur

Stelling 4.

Alcohol zou niet meer in de aanbieding mogen zijn.

Stelling 5.

- Alcohol is erger dan cocaïne

Stelling 6.

Als alcohol verboden wordt schaf carnaval dan ook maar af

Vraag

- Wie gaat er aankomend weekend op 1 gelegenheid meer dan 4 standaard glazen alcohol drinken?
 - Een blikje of flesje bier is 1,5 glas en 2 blikjes zijn 3 glazen.
 - Een gelegenheid is bijvoorbeeld een feestje of 1 avond.



Food Trend College

Alcohol: Gezond, gevaarlijk of gezellig?

14.00 uur Ontvangst

14.30 uur Welkom door Annet Roodenburg

Lector Voeding & Gezondheid

Trudy Voortman

Erasmus Universitair Medisch Centrum Rotterdam: Het perspectief vanuit de wetenschap

Cees Jan Adema/ Peter de Wolf

Nederlandse Bierbrouwers/ STIVA: Het perspectief vanuit de industrie

16.00 uur Debat aan de hand van stellingen

16.30 uur Afsluiting en borrel

